

NL

News letter

VOL.
01

2023年夏号

貯金が下手な人必見！セカンドライフ資金 危険な熱中症！症状と応急処置のポイント

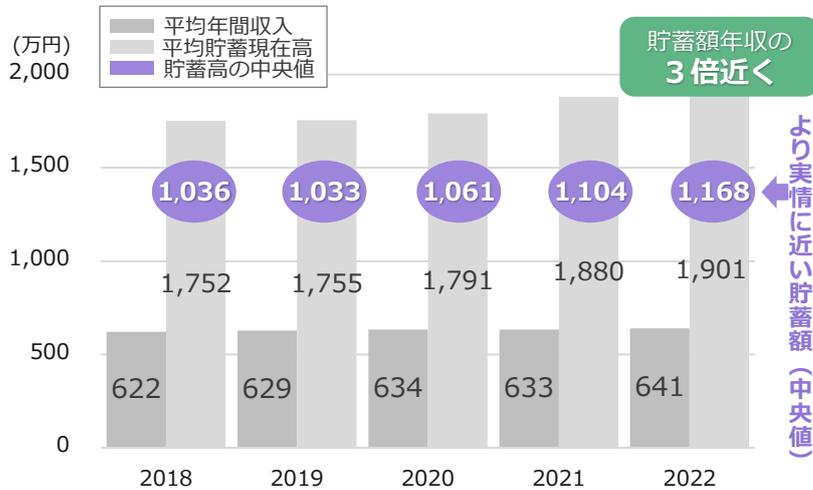
Topics

貯金が下手な人必見！セカンドライフ資金

老後の資金に不安があるけど、貯金額が増えない。そんな方も多いのでは？
安心して老後を迎える為にも、早いうちからしっかりと準備しておきましょう。
今回は、貯金の始め方やコツなどをご紹介します！

国民平均の貯蓄額

ここ最近、貯蓄に対して不安を感じる方が増えており、貯蓄額の中央値が段々と増え始めています。



出典：総務省統計局「家計調査報告(貯蓄・負債編-2022年(令和4年)平均結果-(二人以上の世帯))」

今から始めること

どう始めたらいいかわからない方はこの3つのポイントを確認することから始めましょう。

具体的な方法がわからない場合はファイナンシャルプランナーに相談してみるのもおすすめです。

目的・目標を持つ

老後どのような生活を送りたいか

現状を把握する

毎月いくらあれば生活ができるか

貯金専用の口座を持つ

毎月どれくらい貯まっているか把握

Topics

危険な熱中症！症状と応急処置のポイント

熱中症とは、高温多湿な場所に長時間いることで体温調整が上手く出来ず、身体に不調をきたす様々な症状の総称です。重症化して死に至ることもあるのでとても危険です。

熱中症の症状

- 軽症**
- ・大量に汗が出る又は全く出ない
 - ・立ちくらみやふらつき など
- 中等症**
- ・吐き気や嘔吐
 - ・頭痛や気分の不快感 など
- 重症**
- ・受け答えが出来ない
 - ・痙攣を起こしている など

熱中症になったら

- 涼しい場所や衣服をゆるめ
身体を冷やし体温を下げる
- 塩分や水分を補給する
- 涼しい場所へ移動する

重症化が疑われる場合には

迷わず救急車を呼びましょう！

また軽症の場合も改善されない場合は、ただちに医療機関へ相談をしましょう。

ご相談依頼シート

ライフパートナーズ 宛 FAX送信先 082 - 255 - 5227

ご相談がありましたらチェックをして頂きFAX送信をお願い致します。

- 現在の保険内容を確認したい
- 保険の見直しをしたい
- 変更したい（ 名義変更 ・ 住所変更 ・ 口座変更 ・ その他 ）
- 相談したい（ ）
- 資産運用について
- 投資信託（NISA、iDeCo）について
- 相続・贈与について

お名前：

ご連絡先（ご自宅・勤務先・携帯番号）：

その他、何かございましたら記載をお願い致します

お電話でいつでもご連絡ください

TEL : 0120-550-507 FAX : 082-255-5227